



с. Малые Дербеты

№ 95

от «01» 10 2021г

Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения Малодербетовского района Республики Калмыкия на 2022-2024 годы»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», во исполнение мероприятий Государственной программы Республики Калмыкия «Развитие здравоохранения Республики Калмыкия», утвержденной постановлением Правительства Республики Калмыкия № 372 от 7 декабря 2018 г., в целях улучшения демографической ситуации, укрепления общественного здоровья, улучшения качества жизни, повышения грамотности в вопросах здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний, снижения смертности населения,

Постановляю:

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения Малодербетовского района Республики Калмыкия на 2022-2024 годы».
2. Разместить постановление на официальном сайте Малодербетовского района в информационно-коммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации Малодербетовского районного муниципального образования Республики Калмыкия Лиджиеву Б.Г.

Глава Малодербетовского районного
муниципального образования
Республики Калмыкия


С.Н.Лиджиев



Приложение №1
к постановлению администрации
Малодербетовского районного
муниципального образования
Республики Калмыкия
от «01» 10 2021г № 95

ПАСПОРТ
**муниципальной программы «Укрепление общественного
здоровья населения Малодербетовского района
Республики Калмыкия» на 2022-2024 г**

Наименование программы	«Укрепление общественного здоровья населения Малодербетовского района Республики Калмыкия на 2022-2024г».
Основание для разработки Программы	Федеральный национальный проект «Демография» федеральный проект «Укрепление общественного здоровья».
Заказчик Программы	Министерство здравоохранения Республики Калмыкия.
Разработчик Программы	Рабочая группа при Министерстве здравоохранения РК.
Исполнители Программы	БУ РК « Малодербетовская районная больница», Администрация Малодербетовского РМО, волонтеры, некоммерческие организации.
Цель Программы	Улучшение здоровья населения Малодербетовского района, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, стабилизация демографических показателей, формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> - формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, расширению физической активности, снижению действия основных факторов риска неинфекционных заболеваний и уровня стресса, первичной профилактики полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин, для сокращения уровня предотвратимой смертности населения и снижение уровня заболеваемости; - создание условий для поддержки семьи, увеличения рождаемости; - популяризация физической культуры и спорта; - снижение заболеваемости и смертности от сердечно -сосудистых и онкологических заболеваний, туберкулеза, потребления алкогольных напитков и табака; - совершенствование молодежной политики; - профилактика суицидов, дорожно-транспортных происшествий; - разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки реализации Программы	2022-2024гг.
Объем и источники финансирования	Финансирование программы осуществляется в пределах общего финансирования программы «Развитие здравоохранения Республики Калмыкия на 2022-2024гг».
Ожидаемые результаты реализации Программы	<p>1. Снижение показателей смертности в Малодербетовском районе в 2024г.:</p> <p>1.1. снижение общей смертности - до 9,0 на 1000 тыс. населения:</p> <p>2022г. - 11,1; 2023г. - 10,2; 2024г. - 9,0.</p> <p>1.2. Снижение смертности населения в трудоспособном возрасте - до 329,4 на 100 тысяч населения:</p> <p>2022г. - 389,2; 2023г. - 358,0; 2024г. - 329,4.</p>

I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития.

Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года" (далее – Указ) предусматривает снижение показателей смертности населения трудоспособного возраста (до 350 случаев на 100 тыс. населения), повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет), увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет.

Достижение указанных целей возможно при массовом вовлечении граждан в практику здорового образа жизни и стимулирование отказа от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание.

Увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ будет достигнуто за счет внедрения муниципальных и корпоративных программ, которые предусматривают увеличение доли популяционной профилактики на муниципальном уровне за счет привлечения усилий всех отделов администрации Малодербетовского районного муниципального образования, социально-ориентированных некоммерческих организаций и участников волонтерских движений. Профилактические мероприятия будут проводиться по специально разработанным и адаптированным программам в организованных коллективах (учебные заведения, предприятия и пр.).

Целью данных программ станет не только повышение информированности граждан по вопросу ведения здорового образа жизни (далее - ЗОЖ), но также мотивирование граждан к отказу от вредных привычек.

Увеличению доли населения, приверженного принципам здорового питания, снижению избыточного потребления сахара, соли и жира, будут способствовать адресные информационные кампании с выбором наилучших каналов доведения.

Малодербетовский район — административно-территориальная единица в составе Республики Калмыкия в Российской Федерации, в границах которой образована Малодербетовское районное образование. Самый северный район Калмыкии с административным центром — село Малые Дербеты. Площадь территории района — 3 666 км². Расстояние от районного центра до г. Элиста -192 км.

На территории района находятся 9 населенных пунктов. Радиус обслуживания 95 км. В районе дороги с твердым покрытием, нет твердого покрытия до поселка Ики Манлан, поселка Зурган, что влияет на оказание первичной медико-санитарной помощи населению этих населенных пунктов. Через районный центр с. Малые Дербеты проходит Федеральная трасса, соединяющий ЮФО с центром РФ протяженностью в 30 км.

Численность населения

Таблица №1

	2018г.		2019г.		2020г.	
	Абс.ч	%	Абс. ч	%	Абс. ч	%
Всего населения	9853	100,0	9664	100,0	9604	100,0
В том числе: женщины	5060	51,3	4970	51,4	4940	51,4
Мужчины	4793	48,6	4694	48,5	4664	48,6
Из них дети от 0 до 14 лет	1925	19,5	1856	19,2	1810	20,0
Подростки	277	2,8	316	3,3	339	3,5
Взрослые	7651	77,6	7492	77,5	7455	77,6
Работающее население	1344	13,6	1340	13,8	1322	13,7
Трудоспособное население	5260	53,4	5222	54,0	5117	53,3
Старше трудоспособного возраста	2391	24,3	2455	25,4	2338	24,3

В 2020 г. население уменьшилось на 249 чел. или на 2,5% в сравнении с 2018г;

на 60 чел. или на 0,6% в сравнении с 2019г. Население Малодербетовского района за 2018-2020г уменьшилось на 2,5% в сравнении с 2018 годом и составило 9604человек. Отмечается убыль трудоспособного населения. Основная причина уменьшения численности населения обусловлена естественной убылью населения(миграция,низкая рождаемость).

Демографические показатели

Табл№2

	2018г.		2019г.		2020г.		РК	РФ
	Абс.ч	показ	Абс.ч	показ	Абс.ч	показ	показ	показ
Рождаемость	92	9,3	83	8,6	78	8,1	10,2	9,8
Смертность	121	12,3	102	10,6	111	11,5	11,1	14,5
Естественный прирост	-29	-3,0	-19	-2,0	-33	-3,4	-0,9	-4,7

Анализируя приведенные в таблице данные, следует отметить, что в течение 3 лет отмечается:

- снижение рождаемости с 9,3 в 2018 г. до 8,1 на 1000 населения в 2020г.;
- снижение показателя смертности с 12,3 в 2018г. до 11,1 в 2020г. на 1000 населения;

- повышение уровня естественного прироста с (-3.0) в 2018г. До (- 3,4) в 2020г.;
- отсутствие младенческой и материнской смертности.

Анализ заболеваемости всех групп населения

Таб№3

Группы населения	Уровень заболеваемости				
	2018г.	2019г.	2020г.	РК	РФ
Дети	1874,2	1738,1	1346,9	1614,3	1758,2
Подростки	1628,1	1335,4	1176,9	1761,0	1383,5
Взрослые	385,8	335,6	328,3	405,4	545,0

Общая заболеваемость в Малодербетовском районе в динамике имеет тенденцию к снижению. В 2020 году она составляла 328,3 случая на 1000 населения, в сравнении с 2018г. - 385,8.

Показатели заболеваемости у детей: в структуре заболеваемости у детей на 1 месте болезни органов дыхания-79,6%, на 2 месте травмы -3,1%, на 3 месте болезни кожи -3,0%.

В структуре распространенности у детей: на 1 месте болезни органов дыхания-69,8%, на 2 месте болезни кожи-6,1%, на 3 месте болезни пищеварения-4,0%. Общая заболеваемость детей по РФ на 1000 населения- 2249,3, по РК – 2007,7. Заболеваемость детей на 1000 населения по РФ - 1794,4 по РК – 1664,2.

В структуре заболеваемости у подростков: на 1 месте болезни органов дыхания-71,1%, на 2 месте инфекционные и паразитарные заболевания – 8,5%, на 3 месте травмы -5,5%. В структуре распространенности у подростков: на 1 месте болезни органов дыхания-52,7%, на 2 месте болезни глаза -12,5%, на 2 месте инфекционные болезни -5,7%. Общая заболеваемость подростков на 100000 населения по РФ- 2265,67.6, по РК- 2206,11. Заболеваемость подростков на 100000 населения по РФ – 143109,3, по РК – 138509,7.

Показатели заболеваемости взрослого населения. В структуре зарегистрированных заболеваний у взрослого населения:

- на 1 месте болезни органов дыхания- 20,3%,
- на 2 месте COVID-19 – 18,6%,
- на 3 месте болезни мочеполовой системы- 14,1%

У взрослого населения в структуре распространенности среди заболеваний:

- на 1 месте болезни системы кровообращения -15,6%
- на 2 месте болезни органов мочеполовой системы - 9,6%,
- на 3 месте болезни органов дыхания – 9,3 %.

Общая заболеваемость взрослого населения на 1000 населения по РФ - 1461,6, по РК – 1077,8. Заболеваемость взрослого населения на 1000 по РФ- 551,6, по РК- 405,4.

Социально- значимые заболевания.

Показатель заболеваемости наркологическими заболеваниями на 100 тысяч населения

Таб№4

	2018г.	2019г.	2020г.	РК	РФ
Хронический алкоголизм	52	49	50	2857- 2647- 2585-	42,4
Алкогольные психозы	-	2	2	73- 74- 71	13,3
Наркомании	19	19	17	834- 733- 757-	11,2
Токсикомании	-	-	-	2- 1- 3-	0,2

В структуре заболеваемости наркологическими расстройствами на первом месте - синдром зависимости от алкоголя – 65.2%, 2 месте - пагубное употребление наркотиков с вредными последствиями — 24.6%, на 3 месте — употребление алкоголя с вредными последствиями-7.2%

Показатели заболеваемости туберкулезом на 100 тысяч населения.

Таб№5

	2018г.	2019г.	2020г.	РК	РФ
Абс.число	5	3	2		
Показатель	50.7	31,0	20.0	87.9	41.2

Показатель заболеваемости туберкулезом снизился с 2018г на 30.7%

Показатели заболеваемости и болезненности по злокачественным заболеваниям

Таб№6

	Заболеваемость						Болезненность					
	2018г		2019г		2020г		2018г		2019г		2020г	
	Абс	пок	Абс	пок	Абс	пок	Абс	пок	Абс	пок	Абс	Пок
всего	35	355,2	37	382,8	28	291,5	155	1573,1	172	1779,8	194	2019,9

По РК заболеваемость -944,9, распространенность -1068,0, по РФ заболеваемость – 1142,8, распространенность - 1723,3. Первичная заболеваемость злокачественными новообразованиями по сравнению с 2020 годом уменьшилась на 7 случаев.

- доля больных с злокачественными новообразованиями, выявленных на I и II стадиях заболевания, в общем числе больных впервые взятых на учет – 1 чел., что составило 31,8% от общего числа выявленных больных, с III и IV стадией болезни-12 чел.,-54,5%.

- смертность от онкозаболеваний -22 чел.-229,9 на 100 000 населения.

Общий травматизм населения на 1000 по району:

2018-5450,1, 2019г.- 454,3, 2020-г. -1030,8 РК – 4285,3 на 100000 населения, РФ – 9048,4 на 100000 населения.

Показатель травматизма увеличился за счет травм голеностопного сустава, запястья, колена.

Структура смертности по Малодербетовскому району

Структура причин смерти в 2020г:

- на 1 месте болезни системы кровообращения - 68 человек — 47.8% среди умерших от болезни системы кровообращения трудоспособного возраста - 11-16.2%, нетрудоспособного - 57 чел-83.8% ;
- на 2 месте злокачественные новообразования - 17 - 11,9%, среди умерших трудоспособного возраста - 2чел- 11.8% человек, нетрудоспособного - 15 чел.-88,2%;
- на 3 месте симптомы, признаки, отклонения - 14- 9.8%;
- умершие в трудоспособном возрасте 3-21.4% человека, в нетрудоспособном возрасте 11-78.6%.

Среди причин смерти умерших в трудоспособном возрасте:

- травмы 10чел-30.3%;
- болезни системы кровообращения -11 человек — 33.3%;
- смерть по неустановленным причинам 4-12.1%.

Анализ смертности

За 2020 год по Малодербетовскому району зарегистрировано 111 умерших, общая смертность составила - 9,2 на 1000 населения, младенческая смертность - 0, детская смертность - 0, материнская смертность - 0.

1. На дому - 87 человек — 61.2%;
2. В условиях стационара - 8 человек — 5.6%;
3. В другом месте: - 47 человек — 33.1%

По итогам 2019 года показатель составил - 9,2 на 1000 населения, в абсолютном значении умерло - 137 человек (2017г.- 170 человек 10,7); (ЮФО - 13,5; РФ - 12,9).

Показатель смертности превышает плановое значение целевого индикатора «Дорожной карты» на 4 %. (план - 9,5). Вместе с тем, остается ниже уровня смертности в среднем по Российской Федерации и Южному Федеральному округу. В структуре причин общей смертности населения, как и в прошлые годы, доминирующее положение занимают болезни системы кровообращения - 39,4%, на 2-ой позиции - симптомы, признаки и отклонения от нормы - 22,6%, на 3-ем месте - злокачественные новообразования - 3,9%. Отмечается увеличение доли умерших по причине болезней сердечно - сосудистой системы, злокачественных новообразований и от эндокринных заболеваний.

В структуре причин смертности трудоспособного населения на первом месте – болезни дыхания, болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования.

В структуре смертности в 2018 г.:

-1 место - болезни системы кровообращения - 54 человек- 33,8% (из них 28 - 51,9% приходится на ИБС; 13- 24,1% на ЦВБ и 2 - 3,7% на ОИМ);
- 2 место - злокачественные новообразования - 20 человек - 12,5 %;
- 3 место - симптомы, признаки, отклонения - 42 - 26,3 %, из них старость - 41 человек - 97,6%.

В структуре смертности в 2017 г.:

- 1 место - болезни системы кровообращения - 121 человек- 53,5% (ИБС- 57,2 %,ОИМ - 5,5 и ЦВБ - 38,4%)
- 2 место - злокачественные новообразования - 27 человек -33,5%;
- 3 место - симптомы, признаки, отклонения - 22 человек - 12,9%, из них старость - 17 человек - 17%.

Общая характеристика системы управлением здравоохранения.

Сеть учреждений здравоохранения Малодербетовского района включает:

- 1 районная больница 1 уровня, оказывающая первичную медико-санитарную помощь, а также специализированную и скорую медицинскую, неотложную, паллиативную помощь в том числе для жителей района;
- 2 врачебные амбулатории оказывающие первичную медико-санитарную, неотложная медицинская, паллиативную помощь;
- 1 кабинет врача общей практики (с. Тундутово);
- 1 фельдшерский пункт для оказания первичной медико-санитарной и неотложной помощи;
- 6 фельдшерско — акушерских пунктов для оказания первичной медико-санитарной и неотложной помощи.

Районная больница обслуживает 9064 человек - удаленность от республиканской больницы 3 уровня составляет – 192км.,

Особенностью района является отдаленность сельских населенных пунктов от районных центров (от некоторых сел более 95 км) с гравийным покрытием. Проблемами в организации медицинской помощи сельскому населению в республике являются транспортная доступность внутри района и кадровое обеспечение в районных больницах, как врачами, так и средним медицинским персоналом. В районе дороги с твердым покрытием, кроме дороги до поселка Ики Манлан, поселка Зурган, что влияет на оказание первичной медико-санитарной помощи населению этих населенных пунктов.

Районная поликлиника находится в нетиповом здании, с числом посещений 240 человек в смену. Для оказания первичной медико-санитарной помощи населению образовано 3 терапевтических участков, 3 педиатрических участков, 1 кабинет врача общей практики.

В структуре ЦРБ организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает врач и медицинская сестра, прошедшие обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Дополнительная диспансеризация взрослого населения.

В 2019 г. прошли диспансеризацию 2213 человека (подлежало ДД-2192) или 100 % от общей численности взрослого населения. Из числа прошедших диспансеризацию мужчины составляют 1075 человек – 48,6%, женщины - 1138 человек – 51,4%, из них работающих - 669 человек – 30,2%, неработающих населения - 1446 человек - 65,3%, 98 студентов - 4,4%, инвалидов - 20 - 0,9% и участников ВОВ - 1 человек.

Распределение по группам здоровья по результатам 1 этапа диспансеризации:

- 1 группа здоровья - 413 человек- 18,7%
- 1 группа здоровья - 169 человек -7,6%.
- 3 группа здоровья - 1631 человека - 73,7%.

На второй этап диспансеризации направлены - 88 чел., что составляет - 3,9%, из них прошли второй этап - 88 чел., что составляет - 100 %. По результатам 2 этапа диспансеризации все 88 чел. взяты под динамическое

диспансерное наблюдение с различными впервые выявленными заболеваниями. Впервые выявленная патология составляет - 258 случаев, в структуре впервые выявленной патологии преобладают:

1. болезни эндокринной системы - 156 сл – 60,5%;
2. болезни системы кровообращения - 68сл – 26,4%;
3. заболевания мочеполовой системы - 9 сл – 3,5%.

По результатам проведенных обследований первого этапа диспансеризации определены группы состояния здоровья:

1 группа - 413 (18,7%), 2 группа - 169 (7,6%), 3 группа - 1631 (73,7%).

Структура распределения по группам здоровья отличается по структуре от показателей по Российской Федерации: 1 группа здоровья - 28%; вторая - 21%; третья группа здоровья - 51%, что свидетельствует о том, что в районе высокий процент населения с хроническими заболеваниями.

Выявлено с факторами риска:

Табл.№7

Факторы риска	2019 год		2018 год	
	Число	Доля (%)	Число	Доля (%)
Количество и доля (%) граждан имеющих факторы риска хронических неинфекционных заболеваний от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период, из них:	169	7,6%	166	8,3%
- потребляют табак (курение), доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	41	1,9%	124	6,2%
- число, отказавшихся от курения (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период (в 17, п.3 курил в прошлом), анкеты ДД	0	0	0	0
- повышенное АД, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	346	15,6%	25	1,3%
- избыточная масса тела, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	255	11,5%	219	10,9%
- ожирение, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	0	0	0	0
- гиперхолестеринемия, дислипидемия, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	0	0	0	0
- гипергликемия, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	83	3,8%	6	0
- недостаточная физическая активность, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	282	12,7%	186	9,3%
- нерациональное питание, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	228	10,3%	215	10,8%
- с подозрением на пагубное потребление алкоголя, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	14	0,6%	15	0,8%
- имеющие 2 фактора риска и более, доля (%) от числа полностью завершивших диспансеризацию за отчетный период	6	0,3%	29	1,5%

В структуре выявления поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний лидируют факторы риска, связанные с повышенным АД, недостаточной физической активностью, избыточной массой тела с нерациональным питанием.

В рамках реализации мероприятий, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни в Малодербетовском районе проводятся профилактические мероприятия направленные на раннее выявление факторов риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, формирование мотивации населения к ведению ЗОЖ, за 2019г. проведено 2599 мероприятий, охвачено кампанией по мотивированию населения на ведение здорового образа жизни 17946 человек: в рамках диспансеризации - 2213 человека, большое внимание уделяется санитарно - просветительной работе с привлечением средств массовой информации: за отчетный период прочитано 31 лекции по ЗОЖ, выпущено 7 санитарных бюллетеней по профилактике неинфекционных заболеваний, размещено в печати 9 публикаций, 2 обучающих семинаров, распространено 5500 памяток и листовок на актуальные темы.

В целях повышения информированности населения о факторах риска для их здоровья, а также формирования знаний о здоровом образе жизни, о рациональном и полноценном питании организованы 11 «Школ здоровья», за отчетный период обучено в Школах здоровья - 5494 человек, в том числе 1 школа отказа от курения, за отчетный период обучено - 103 человека, из них отказались от курения 3 человека 2,9% от общего числа граждан прошедших обучение. Особое внимание при проведении профилактических мероприятий уделяете детям и молодежи, обучающихся в средних и высших образовательных заведениях.

Таким образом, проведенный анализ показывает, что среди жителей муниципального района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности - сердечно - сосудистых и онкологических заболеваний. Выявляемость больных со злокачественными новообразованиями в 1-2 стадии - 59,5%.

Отмечается рост заболеваемости туберкулезом на 33,3%, в 2019г. составил - 39,60, в сравнении в 2017г. - 25,5, РК - 57,2.

Показатель заболеваемости наркологическими заболеваниями остается высоким. В структуре наркологической патологии превалирует синдром зависимости от алкоголя.

По результатам профилактических осмотров и диспансеризации увеличилось число вновь выявленных заболеваний – сахарный диабет, злокачественных заболеваний, сердечно - сосудистых заболеваний. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин - недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно - сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов - проведение информационных кампаний.

II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы

Цели:

Улучшение здоровья населения Малодербетовского района, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, стабилизация демографических показателей, формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет, увеличения обращаемости в районную поликлинику по вопросам здорового образа жизни, в том числе увеличения числа лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни, а также на достижение национальной цели по росту ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году, создание плана мероприятий, связанных с формированием здоровья на производстве, которые в долгосрочной перспективе приведут к снижению случаев временной нетрудоспособности, дадут свой вклад в снижение бедности и повышения их доходов.

Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья, привлечение некоммерческих организаций и волонтеров к внедрению программы по профилактике неинфекционных заболеваний и основам здорового образа жизни, что позволит компенсировать кадровый дефицит специалистов по общественному здоровью, увеличить охват целевой аудитории без дополнительного финансирования, обеспечив вовлечение самых широких групп населения и не предусматривает создание новой инфраструктуры с расширением штатной численности кабинета медицинской профилактики.

Задачи:

- формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, расширению физической активности, снижению действия основных факторов риска неинфекционных заболеваний и уровня стресса, первичной профилактики полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин, для сокращения уровня предотвратимой смертности населения и снижение уровня заболеваемости;
- создание условий для поддержки семьи, увеличения рождаемости;
- популяризация физической культуры и спорта;
- снижение заболеваемости и смертности от сердечно - сосудистых и онкологических заболеваний, туберкулеза, потребления алкогольных напитков и табака;
- совершенствование молодежной политики;
- профилактика суицидов, дорожно - транспортных происшествий;
- разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы.

Программа реализуется в один этап: 2022 — 2024 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы.

Мероприятие 1.2. Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе:

- разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения Малодербетовского района Республики Калмыкия на 2022-2024гг»;
- мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;
- организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ и др;
- усиление контроля по организации здорового питания в социальных учреждениях (школы, больницы, дома престарелых, детских домов);

-введение в штатное расписание учебных заведений Малодербетовского района должности гигиениста стоматологического среднего медицинского работника, по специальности стоматология профилактическая, имеющего сертификат (на основании Рекомендации №207-ВС от 15.01.2008г., созданного в соответствии с пунктом 3 перечня поручений Президента РФ от 21.10.2008г.), для проведения плановой профилактики стоматологических заболеваний, с учетом индивидуальных особенностей общего состояния здоровья, стоматологического статуса, проводить контролируемую чистку зубов, индивидуальное обучение гигиене полости рта, коррекции навыков гигиенического ухода и подбор средств гигиены полости рта, контроль за выполнением рекомендаций по рациональному питанию обучающихся, санитарно - просветительскую работу среди учеников и родителей;

- проведение мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин - санитарно – просветительская работа среди обучающейся молодежи по соблюдению правил личной гигиены, ведению здорового образа жизни, исключению ранних и тем более беспорядочных половых связей, по профилактике инфекций передающимся половым путем;

-проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также продуктов, несоответствующих принципам здорового питания;

-проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года МЗ РФ №15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

-организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

Основные направления реализации и контроль за ходом исполнения Программы.

Основными направлениями реализации Программы являются:

- укрепление здоровья населения (снижение уровня предотвратимой смертности населения, увеличение продолжительности жизни населения, создание условий для мотивации к ведению здорового образа жизни);
- формирование условий для поддержки семьи, увеличения рождаемости;
- популяризация физической культуры и спорта, профилактика социально-значимых болезней, вредных привычек;
- анализ выполнения мероприятий Программы и внесение предложений по корректировке.

Исполнители Программы.

БУ РК "Малодербетовская районная больница", Администрация Малодербетовского РМО, общественные и волонтерские организации.

Информационное обеспечение реализации Программы.

Важную роль в улучшении демографической ситуации и реализации информационного обеспечения Программы играют средства массовой информации. Должно быть регулярное освещение в СМИ таких тем, как «здоровый образ жизни, с акцентом на правильное питание, значении двигательной активности, правильный режим дня и отдыха, позитивное отношение к окружающим...», «активная гражданская позиция», «рациональные стереотипы поведения населения при разных жизненных ситуациях», «ответственное отношение к своему здоровью и здоровью всех членов семьи», «недопущение вредных поведенческих стереотипов (курение, пристрастие к алкоголю, наркомании)», активное использование образовательных программ по предупреждению вредных воздействий на здоровье человека, а также информировать население о недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, о результатах оценки качества пищевой продукции,

проводимой Роспотребнадзором. Эта работа должна постоянно проводиться в том числе с исполнителями Программы.

Финансовое обеспечение Программы.

Финансирование программы осуществляется в пределах общего финансирования программы «Развитие здравоохранения Республики Калмыкия на 2022-2024гг».

Оценка эффективности и ожидаемые результаты реализации Программы.

Выполнение Программы позволит обеспечить в 2024 г. следующую динамику основных показателей:

-снижение общей смертности - до 9,0 на 1000 тыс. населения:

2022г. - 11,1;

2023г. - 10,2;

2024г. - 9,0.

- снижение смертности населения в трудоспособном возрасте - до 329,4 на 100 тысяч населения:

2022г. - 389,2;

2023г. - 358,0;

2024г. - 329,4.

Приложение №2
к постановлению администрации
Малодербетовского районного
муниципального образования
Республики Калмыкия
от « » 2020г №

План мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения Малодербетовского района Республики Калмыкия на 2022-2024гг.»

Таб.№8

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения (начало-окончание)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2022-2024гг.				Администрация Малодербетовского РМО (по согласованию) БУ РК «Малодербетовская РБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди	2022-2024гг.				Администрация Малодербетовского РМО (отдел образования, отдел культуры, отдел полиции) по согласованию БУ РК «Малодербетовская РБ»

	населения в Малодербетовском районе.				
1.3.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2022-2024гг.			БУ РК «Малодербетовская РБ», Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики.
1.4.	Тиражирование и распространение 2022-2024 печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2022-2024гг.			БУ РК « Малодербетовская РБ», Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики.
1.5.	Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий» социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.	2022-2024гг.			БУ РК « Малодербетовская РБ».
1.6.	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ.	2022-2024гг.			БУ РК « Малодербетовская РБ».
1.7.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2022-2024гг.			БУ РК « Малодербетовская РБ», Администрация Малодербетовского РМО (по согласованию).
1.8.	Проведение контроля по организации здорового питания в социальных учреждениях (школы, больницы, дома престарелых);				БУ РК « Малодербетовская РБ», Администрация Малодербетовского РМО.
1.9.	Проведение стоматологическим				БУ РК « Малодербетовская РБ».

	гигиенистом плановой профилактики стоматологических заболеваний, с учетом индивидуальных особенностей общего состояния здоровья, стоматологического статуса, проводить контролируруемую чистку зубов, индивидуальное обучение гигиене полости рта, коррекции навыков гигиенического ухода и подбор средств гигиены полости рта, контроль за выполнением рекомендаций по рациональному питанию обучающихся, санитарно - просветительскую работу среди учеников и родителей.					
1.10	Проведение мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин - санитарно - просветительская работа среди обучающейся молодежи по соблюдению правил личной гигиены, ведению здорового образа жизни, исключению ранних и тем более беспорядочных половых связей, по профилактике инфекций передающимся половым путем.	2022-2024г				БУ РК « Малодербетовская РБ», кабинет медицинской профилактики.
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений, волонтеров						
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики.	2022-2024гг.				БУ РК « Малодербетовская РБ».
2.2.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни в районной газете.	2022-2024гг.				КМП БУРК «Малодербетовская РБ».
2.3	Привлечение, обученных на базе Яшалтинской районной больницы волонтеров, к внедрению программы по профилактике неинфекционных заболеваний и основам					БУ РК «Малодербетовская РБ», волонтеры.

	здорового образа жизни, что позволит компенсировать кадровый дефицит специалистов по общественному здоровью, увеличит охват целевой аудитории без дополнительного финансирования, обеспечив вовлечение самых широких групп населения.					
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма						
3.1.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, управления, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	2022-2024гг.				КМП БУ РК «Малодербетовская РБ».
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 М9 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года МЗ РФ № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2022-2024гг.				Администрация Малодербетовского РМО (по согласованию), БУ РК « Малодербетовская РБ».
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, управления, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и	2022-2024гг.				БУ РК « Малодербетовская РБ».

	социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.					
4.3	Медицинская и консультативная помощь в отказе от курения в форме индивидуального или группового консультирования	2022-2024гг.				БУ РК « Малодербетовская РБ», Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики.
V. Меры по развитию массовой физической культуры						
5.1.	Оснащение жилых массивов, зон отдыха, спортивных сооружений билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2022-2024				БУРК « Малодербетовская РБ».
5.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2022-2024гг.				БУ РК « Малодербетовская РБ», общественные организации, волонтеры.
5.3	Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.	2022-2024гг.				